

Consumeix amb criteri

I beneficia a la teva butxaca i a la teva ciutat

T'expliquem com pots contribuir activament al fet que la teva ciutat superi dos desafiaments ambientals:
la contaminació i la generació de residus.

Què significa comprar amb criteri?

És pensar abans de comprar, triant productes i serveis que:

Evitin el **desaprofitament**
i el consum innecessari.

Promoguin el **comerç just**.

Afavoreixin la **salut i el benestar**.

Respectin el **medi ambient**.

Donin suport a l'**economia local**.



Consells per a un consum amb criteri a la teva ciutat:



Pregunta't si ho necessites.

Evita les compres impulsives
Feix una llista del que realment necessites
i prioritza l'urgent.



Freqüenta mercats locals.

Estaràs fent costat a productors de
proximitat i reduint la petjada de carboni.



Compra en cooperatives o comerç just.

Per a un consum ètic que afavoreix a productors
i al medi ambient, sovint sense intermediaris i
amb salaris dignes.



Consumix productes de temporada.

Són més frescos, ecològics i solen ser més
barats.



Evita la moda ràpida.

O opta per roba de segona mà,
reciclada o de marques sostenibles.



Reutilitza, repara, comparteix y redueix.

Són fonamentals per a minimitzar
residus.



Comprar amb criteri no és comprar menys, sinó comprar millor:

Prioritzar qualitat, necessitat i valors personals per sobre d'impulsos o pressions socials.



Recursos d'interès relacionats:

Consumeix de forma més sostenible

Estalvia i cuida el planeta gràcies al tupper

Punts de reciclatge Barcelona

Mercats locals de Barcelona

En **ASUFIN** podem ajudar-te.
Parlem?

93 676 32 84 | 636 066 947

info@asufin.com

www.asufin.cat

Persones consumidores vulnerables i serveis financers 2025.
Amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona.

asufin
CATALUNYA
ASSOCIACIÓ D'USUARIS FINANCERS

Ajuntament de Barcelona