

# Consume de forma más sostenible

## Trucos para ahorrar y reducir la huella de carbono

### Reduce tu consumo

#### Elabora tu presupuesto mensual.

Elimina los gastos que no sean imprescindibles.



#### Planifica tus menús semanales.

Así comprarás solo la comida necesaria y evitarás desperdicios.



#### Compara los precios.

Busca los productos en diferentes establecimientos.



#### Verifica las ofertas.

Lee si tiene letra pequeña y evita las promociones engañosas.



### Consume de forma sostenible

Te recomendamos que escogas estos productos:

#### De temporada.

Habrás más producción y serán más baratos.

#### De comercio local.

Evitarás desplazamientos innecesarios, intermediarios y costes asociados.



#### Con garantía de reparabilidad.

Para ser arreglado en caso de avería.

#### Con menos embalaje o reciclables.

Además, lleva tus propias bolsas o carrito para tus compras.

### Aprende a desechar y/o reutilizar

#### Comprueba si el producto se puede reparar.

Intenta arreglarlo antes de desecharlo.

#### Dona y/o revende lo que no necesites.

Alargarás su vida útil.



#### Fomenta tu creatividad.

Reutiliza los productos para otros fines.

#### Recicla.

Si los productos han llegado a su fin.



**Cada pequeño gesto** que realicemos para consumir de forma más responsable favorecerá la sostenibilidad del planeta.



Amplía la información en el Plan Estratégico de Consumo Responsable 2025-2027, de Castilla – La Mancha y en [nuestra web](#)

En **ASUFIN** podemos ayudarte. ¿Hablamos? 682 745 710 [info@asufin.com](mailto:info@asufin.com) [www.asufin.com](http://www.asufin.com)