

#APRENDECONASUFIN

Hogar sostenible



El presente proyecto ha sido subvencionado por el Ministerio de Consumo, siendo su contenido responsabilidad exclusiva de ASUFIN.

 **asufin**
ECONOMÍA & FINANZAS SOSTENIBLES
ASOCIACIÓN DE USUARIOS FINANCIEROS



www.asufin.com

Salón/ comedor



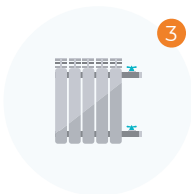
Ventilación:

Los ventiladores de techo son más económicos que el aire acondicionado.



Dispositivos electrónicos:

Si no se usan, mejor desenchufados.



Calefacción:

Usa termostato para una temperatura constante. Entre 19°C y 21°C, o suelo radiante, lo que podría suponer un ahorro del 13% en tu factura energética, según fuentes del sector distribuidor.



Iluminación:

Bombillas LED, duran más y sin elementos tóxicos. El ahorro que supone usar iluminación por bombillas led frente a luz convencional incandescente o incluso halógena llega al 80%.



Aislamiento:

Doble ventana y buen sellado de juntas.

Cocina



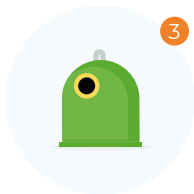
Electrodomésticos A++:

Reducen el gasto energético hasta un 80%.



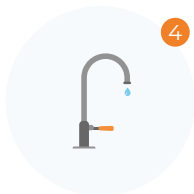
Limpieza:

Elige productos con formulación ecológica. Priorizar estos productos frente a otros de tipo convencional, nos estará liberando de tóxicos que pueden afectar a nuestro sistema endocrino y que perjudican el entorno.



Reciclaje:

Papel, orgánico, vidrio...



Aireador de grifo:

Mezcla el agua con aire y reduce el consumo.



Compra:

Productos de temporada, ayudamos a mantener la agricultura local y reducimos las emisiones de CO2.

Habitación



Pintura ecológica:

Biodegradable y sin sustancias nocivas. .



Ropa:

Consumo responsable. Según datos de Eurostat, España genera el 3,6% de todos los residuos industriales de moda de Europa. Esto se traducen en 100.000 toneladas de residuos que, cada año, precisan de una gestión adecuada para no perjudicar al medio ambiente.



Mueble:

Los colores claros favorecen la iluminación. De ese modo, el uso de energía eléctrica también se ve favorecido en la medida en que no es necesaria la iluminación adicional de las estancias del hogar y, en consecuencia, la factura energética.

Baño



Ducha:

Controla el tiempo, cada minuto de ducha requiere de 12 litros de agua. Bañera (180 litros) vs ducha 10 minutos (120 litros).



Recoge el agua fría de la ducha:

Piensa en nuevos usos alternativos, como limpieza del hogar, regado de plantas o relleno de depósito de electrodomésticos, como plancha.



Cisterna de doble carga:

Reduce el gasto de agua.



Papelera:

No usar la cisterna como papelera, ahorrarás agua (hasta 16 litros) y evitarás atascos.



www.asufin.com